

Fango / Peloidpackung

Als Peloidpackung bzw. Naturmoor bezeichnet man natürliche, durch geologische und biologische Vorgänge entstandene Substanzen.

Als Heil- oder Wärmebehandlung sind sie zur Behandlung für einzelne oder mehrerer Körperteile einsetzbar.

Das Ziel ist, eine starke Durchblutungsförderung sowie Entspannung und die Anregung des Stoffwechsels in Muskulatur und Haut, als auch der tieferliegenden Organe, zu erreichen.

Eine Fango bzw. Peloidpackung wird vorwiegend vor einer klassischen Massage oder anderen Therapien verwendet um einen größeren, auch schmerzfreieren Bewegungszustand zu erreichen.

Wärmepackungen kommen zur Anwendung bei:

- rheumatischen und chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates
- degenerativer Erkrankung der Gelenke (Muskel und Gelenkrheumatismus, Arthrose, Bandscheibenschaden)
- Durchblutungsstörungen der Muskulatur oder Organe in der Peripherie
- Neuralgien und Ischias
- Zum vegetativen Ausgleich

Kontraindikation:

- bei Fiebererkrankungen
- Tuberkulose
- schweren Herz- und Kreislauferkrankungen
- hochentzündlichen Rheumatismus
- Allergie gegen den Inhalt der Packung
- entzündlichen Prozessen
- Hautverletzungen und Hautinfektionen