

Heiße Rolle

Die **Heiße Rolle** ist eine physikalische Anwendung aus der Wärmetherapie.

Eine Heiße Rolle besteht aus zwei bis drei konisch zusammengerollten Handtüchern, die mit sehr heißem Wasser durchtränkt, an der gewünschten Stelle mit kurzen druckvollen Bewegungen aufgetragen wird. Durch das Abrollen der Handtücher von außen nach innen bleibt die aufzutragende Wärme immer gleichmäßig konstant. Es entsteht in der Haut sowie im Muskelgewebe eine, für den Patienten angenehme, sowie mehrdurchblutende, detonisierende Wirkung.